



Zlínský kraj  
HC Zlín

Regionální házenkářské centrum HC Zlín v pondělí **28.9.2015** pořádalo dvě tréninkové jednotky pro vybrané hráčky ročníku 2002,2001a 2004,2003 pod názvem

“ T-RHC “. Sportovní halu „EURONICS „ zaplnilo 32 děvčat z oddílů - TJ Jiskra Otrokovice, TJ Lesana Staré Zubří, TJ Sokol Hovězí, HK Hodonín, SHK Kunovice a HC Zlín. Hráčky z vybraných oddílů pod vedením trenérky RHC Renaty Gerychové a asistentů Milana Budaye, Jany Simerské a Michaely Sobieské nacvičovaly herní činnosti jednotlivce. Děvčata byla rozdělena podle postů na různá stanoviště (brankařky, křídla, spojky a pivoti).

V úvodní části se hráčky pod vedením Milana Budaye rozběhaly pohybovou hrou. Potom byla děvčata rozdělena do čtyř skupin. Každou skupinu vedla asistentka a hráčky dorosteneckého družstva HC Zlín. V hlavní části jsme procvičovali různé herní cvičení pro spojky a spolupráci s pivotem.

Tímto bych chtěla poděkovat všem trenérům a hráčkám, že se zúčastnili tréninkové jednotky a pochválit je s jakou snahou a houževnatostí přistupovali k různým herním cvičením. HC Zlín se už moc těší na další pokračování, které se uskuteční v říjnu 2015 .

## VÝBĚR DĚVČAT ROČNÍK 2001 -2002



## VÝBĚR HRÁČEK RHC ROČNÍKU 2003-2004



Vypracovala trenérka RHC Renata Gerychová